

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE					Kod modułu: C.10.7	
	Nazwa przedmiotu: PODSTAWY PODOLOGII					Kod przedmiotu: C.10.7.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT NAUK O ZDROWIU						
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/IV		Status przedmiotu /modułu: WYBIERALNY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	15					45

Koordynator przedmiotu / modułu	mgr Aleksandra Fenska - Leterska
Prowadzący zajęcia	mgr Aleksandra Fenska - Leterska
Cel kształcenia	Zapoznanie się z pojęciami dotyczącymi podologii. Zdobycie umiejętności dopasowania i wykonania podstawowych terapii podologicznych, ortonyksyjnych, w tym metod niechirurgicznej korekcji płytki paznokciowej.
Wymagania wstępne	brak

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
Wykład, zajęcia praktyczne		
W zakresie wiedzy student:		
01	Zna choroby skóry stóp oraz paznokci - objawy, przyczyny oraz procedury właściwej pielęgnacji.	K_W20
02	Zna budowę stopy oraz paznokcia.	K_W13
03	Zna zagrożenia mikrobiologiczne w pracy podologa.	K_W08
04	Ma wiedzę w zakresie planowania i przeprowadzania zabiegów pielęgnacji skóry stóp i paznokci.	K_W26
W zakresie umiejętności student:		
05	Rozpoznaje chorobowo zmienioną skórę stopy oraz chorobę i defekt paznokci kończyny dolnej. Postępuje z zaleceniami lekarza.	K_U05
06	Wykonuje zabieg pielęgnacyjno-leczniczy będący w kompetencjach kosmetologa w obrębie stopy z objawami chorobowymi (z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań), przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury. Wyjaśnia przebieg zabiegu i udziela informacji odnośnie pielęgnacji domowej.	K_U06 K_U07 K_U09 K_U16 K_U29 K_U30

07	Udziela porad z zakresu profilaktyki schorzeń kończyn dolnych.	K_U02 K_U29 K_U30
W zakresie kompetencji społecznych student:		
08	Wykazuje odpowiedzialność za podjęte działania.	K_K04

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	
• Podologia kosmetyczna - nowa specjalizacja kosmetologów. • Budowa stopy i paznokcia. Diagnostyka podologiczna. Aparatura diagnostyczna. • Zagrożenia mikrobiologiczne w gabinecie podologicznym. • Pielęgnacja stóp – profilaktyka schorzeń stóp. • Pielęgnacja domowa i gabinetowa stóp. Rodzaje zabiegów podologicznych. • Pielęgnacja suchej, potliwej i skłonnej do pęknięć skóry stóp. • Odciażanie patologicznych zmian w obrębie stóp. • Stany patologiczne płytki paznokcia- diagnostyka schorzeń. • Wybrane zmiany hiperkeratotyczne występujące na stopach - przyczyny powstawania, profilaktyka oraz pielęgnacja. • Ortonyksja (metody korekcji płytki wrastającej oraz zdeformowanej) • Grzybica skóry i paznokci stóp - różnicowanie z łuszczycą, liszajem płaskim i wypryskiem kontaktowym. Diagnostyka mykologiczna. Specjalistyczna pielęgnacja stóp z objawami grzybicy i chorób niezakaźnych. • Rodzaje zaburzeń skórnych stopy w przebiegu: - przewlekłej niewydolności żylniej (PNŻ) - cukrzycy - obrzęków chłonnych – niedokrwienia. Pielęgnacja stóp diabetyków i reumatyków. • Rekonstrukcja zdeformowanych paznokci. Wrastające paznokcie stóp. Metody korekcji płytki paznokciowej. Klamry korekcyjne: klamra tytanowa, klamra Rosa-Frasera, klamra Goldstadt. • Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie podologicznym.	
Zajęcia praktyczne	
• Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie podologicznym. • Środki ochrony osobistej i klienta stosowane w zabiegach specjalistycznej pielęgnacji stóp. • Przeprowadzenie wywiadu podologicznego, dokumentacja podologiczna. • Nauka pracy skalpelem. • Nauka pracy dłutem chirurgicznym . • Terapia pękających pięt. • Usuwanie modzeli za pomocą skalpela. • Usuwanie odcisków za pomocą dłuta chirurgicznego i frezu próżniowego. • Terapia brodawek wirusowych. • Opracowanie płytki paznokciowej, frezami podologicznymi. • Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, narzędziami rotacyjnymi. • Kompleksowy zabieg podologiczny. • Korekcja płytek paznokciowych przy użyciu klamer ortonoksyjnych. • Metody korekcji wrastających paznokci i paznokci rurkowatych z zastosowaniem terapii ortonoksyjnych.	

Literatura podstawowa	1. Klamczyńska M., Kopaczewska E., Skocka-Pietruszewska A., Atlas podologiczny. Patologie skóry i paznokci. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 2. Klamczyńska M., Ciupińska M., Podologia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 3. Frtiz B. Atlas obrazowy podologii i podiatrii. Diagnostyka, leczenie i profilaktyka. Edra Urban&Partner, 2024 4. Bilik D. Onychologia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2026
Literatura uzupełniająca	1. Skalska M., Dziecko w gabinecie podologicznym. Wydawnictwo MD-PRINT, 2016. 2. Ziaja D., Sznapka M., Kuczmik W., Ziaja K., Podologia - podręcznik dla studentów medycyny, podologii, kosmetologii. Wydawnictwo Via Medica, 2020. 3. Skalska M., Metoda Arkady w gabinecie podologicznym. Szczecin: Wydawnictwo MD-PRINT, 2017.
Metody kształcenia	Wykład: Wykład z prezentacją multimedialną Zajęcia praktyczne: pokaz instruktaż, obserwacja.

Metody weryfikacji efektów uczenia się									Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Wykład, zajęcia praktyczne									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
		x							01
		x							02
		x							03
		x							04
							x		05
							x		06
							x		07
							x		08
1. Egzamin ustny 2. Egzamin pisemny 3. Kolokwium 4. Projekt 5. Sprawozdanie 6. Prezentacja 7. Praca kontrolna 8. Zadanie praktyczne 9. Praca studenta w trakcie zajęć									
Formy i warunki zaliczenia		A. Sposób zaliczenia 1)przygotowanie stanowiska, 2)wypełnieni karty pacjenta, 3)wykonanie zabiegu B. Sposoby weryfikacji i oceny efektów Ocena z wykładu (waga 0,3), ocena z zajęć praktycznych (waga 0,7) Warunki zaliczenia:							

	Obecność na zajęciach praktycznych, zaliczenie praktyczne na ocenę. Warunki odrabiania zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych:
--	--

***Formy zajęć:** wykład, seminarium, ćwiczenia, laboratorium, projekt, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie		
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	45	45
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	30	30
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach	1	
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	101	75
Liczba punktów ECTS za przedmiot	4	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	3	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	2,4	